

www.20minutos.es

TODA LA INFORMACIÓN
PERMANENTEMENTE ACTUALIZADA, A UN CLIC

LOS 'BLOGGERS' TE DICEN QUÉ LEER

A partir de hoy, los inscritos en los Premios 20Blogs pueden empezar a votar por sus bitácoras preferidas. Sus votos te ayudarán a descubrir lo mejor de la 'blogosfera' hispana. R.B.

A partir de hoy, los más de 2.500 bloggers inscritos en nuestra segunda edición de los Premios 20Blogs pueden comenzar a votar por sus bitácoras favoritas.

De las votaciones de los inscritos en la edición de este año saldrá el nombre del ganador de uno de los dos premios principales: el Mejor blog por votación de los bloggers, dotado con 3.000 euros.

Además, los votos de los inscritos serán fundamentales para elegir a los preferidos de cada una de las 20 categorías. Una vez hecha la preselección de los mejores, será el jurado especializado el que elija a los ganadores de cada categoría y al ganador del segundo de los grandes premios: el Mejor blog en castellano 2006, dotado con 3.000 euros y una invitación a convertirse en columnista del diario 20 minutos.



Vive el proceso en directo

El plazo de votaciones se extenderá desde hoy hasta el 4 de abril. Durante este periodo, todos los lectores podrán seguir en la sección Premios 20Blogs la evolución de las votaciones y saber de primera mano cuáles son los blogs que no hay que perderse.



Dos de los inscritos: Enfocado, un fotólogo de Xosé; y Crónicas desde Londres, de Ignacio Izquierdo, abajo.



FOTOGALERÍA

Un año en imágenes. En la web hemos creado una galería en la que resumimos todo el año 2006 en fotos: el drama de la inmigración, los incendios del verano, el cabezazo de Zidane, las tropas españolas en el Líbano... No te pierdas el resumen gráfico del año.



VIDEOS

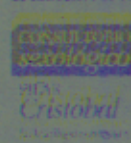
Los más 'trikis'. Internet está lleno de vídeos a cada cual más estrafalario. En la web estamos haciendo una recopilación de los más rocambolescos. Envía tus enlaces a periodismociudadano@20minutos.es y miralos todos en la web.

«No descapullo bien»

Nuestra sexóloga, Pilar Cristóbal, responde todas las dudas planteadas por los lectores

Mi novio, de 23 años, y yo tenemos relaciones placenteras, pero no llegamos a penetrar, no tiene suficiente erección. Si se masturba a solas llega al orgasmo; si yo lo hago no. Quizá tenga que ver que operaron de fimosis y que él sea virgen (Libra712 XL). Su problema es sólo psicológico. La penetración le provoca disfunción eréctil y la causa es la ansiedad que le produce la relación. Muchos chicos se enfrentan a la relación sexual como una tarea costosa porque se juegan su autoestima. Y pierden la erección. Dejad de intentar penetrar, sólo tranquilidad y tiempo harán que la ansiedad desaparezca. La fimosis no tiene que ver; ser virgen sí, y sobre todo que eres importante para él, teme perderse y el miedo le paraliza. Hazle ver con ternura que lo que le pasa no es importante para ti.

Tengo 15 años, mis amigos descapullan bien y yo no. Creo que es fimosis. Por vergüenza, no se lo digo a mis padres (A. M.)



Es fimosis. Es un excesivo alargamiento y estrechamiento del prepucio. No es bueno aguantarlo con el pene erecto, puede haber dolor y, peor, hemorragia, no peligrosa pero sí aparatosa. El remedio, una sencilla intervención ambulatoria. Te recomiendo que lo hables con tu padre.

Mi novio quiere hacer el amor en el agua. ¿Es mala el agua para la vagina, puede llenarse el preservativo de agua, puede ésta atacar al condón? (Cucarnalaracha) El problema no es nada de lo que dices, el riesgo es darse un mal golpe, por eso es importante elegir bien la postura. No uséis geles.

TODAS LAS PREGUNTAS Y LAS RESPUESTAS, EN...

www.20minutos.es

Salir

EXPOSICIONES • DIFERENTES DISCIPLINAS

DEL HIERRO A LA IMAGEN DE VANGUARDIA

Figuras circenses, cubismo, fotografías de viajes y ciudades pintadas, en cuatro propuestas distintas. DIANA BERGES

Los amantes de las exposiciones pueden disfrutar hoy de cuatro muestras diferentes que viajan de la escultura más original a la fotografía más vanguardista.

Multicaja inaugura *Espacio y materia*, del escultor aragonés José María Llop. Su obra trabaja el espacio en murales y esculturas de hierro y piedra que cuenta con profundas influencias del movimiento cubista.

También de hierro son las figuras circenses de Alonso Márquez. Su primera muestra individual, en la Galería Zeus, propone un sutil y divertido juego de equilibrios que agradecerá el aficionado a la escultura de vanguardia.

Hasta el miércoles pueden visitarse también las fotografías del Premio Ori-

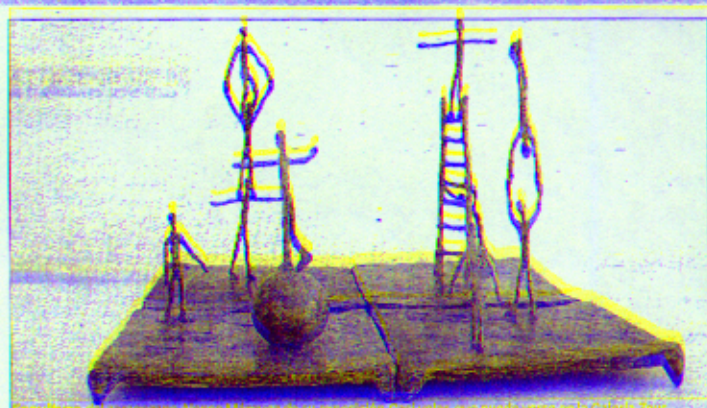
Arquitectura en dos planos

Marcelo Fuentes expone en la sala CAI Luzán *Entre ciudades*. La pintura de este valenciano se ha ido despojando del afán descriptivo para encontrar la esencia abstracta. Sus obras pueden contemplarse hasta el 12 de enero en la sala del paseo Independencia, 10.

La muestra reúne las imágenes premiadas y seleccionadas y propone un sugerente viaje a través del mágico mundo de la fotografía.

Multicaja: Canfranc, 22-24. Galería Zeus: paseo Constitución, 28. Espacio Oriente: San Clemente, 28. Entrada gratuita.

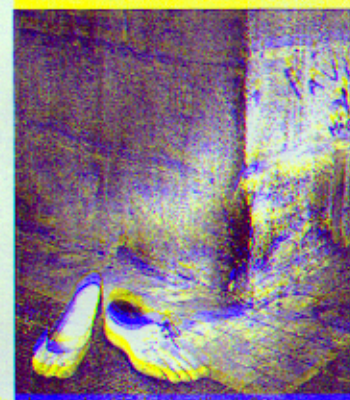
www.20minutos.es CARTELERIA COMPLETA DE CINE DE TU CIUDAD Y DE OTRAS CAPITALES PERMANENTEMENTE ACTUALIZADA, A UN CLIC



Escultura del zaragozano Alonso Márquez de su exposición *Casi volar*, que puede verse en la Galería Zeus.



Mural del escultor José María Llop, a la izquierda. A la derecha, una obra del valenciano Vicente Cervera.



AGENDA

CONFERENCIA

Economía → El ciclo CAI en el siglo XXI. La economía continúa su andadura con Alfredo Pastor, catedrático, ex secretario de Estado de Economía y profesor en Shanghai. Impartirá la conferencia *La China que viene*. ✦ Salón de actos CAI. Paseo Independencia, 10. 15.30 h.

ECOLOGIA

Abetos → El Ayuntamiento comienza hoy un servicio de recogida de árboles navideños en once ubicaciones distintas. ✦ Hasta el 26 de enero. Centro Cívico, Escuela Municipal de Jardinería, Casa de la Mujer.

JUEGOS

Cartas → Freakland ofrece 400 m² para divertirse con los juegos de cartas coleccionables. Encuentra a otros jugadores de Magic, Yu-gi-oh o incluso HeroClix de forma gratuita. ✦ Freakland, Sevilla, 12. Horario de 18.30 a 14.00 y de 18.30 a 21.00 h.